

注意力課程回饋

心喜心理治療所

XIN XI MENTAL HEALTH CLINIC

課程簡介：

- ✓ 年齡：7 歲
- ✓ 節次：12堂課（每週3堂，每堂1小時）
- ✓ 內容：注意力訓練 + 放鬆訓練



注意力表現數據

● = 腦力分數（注意力表現分數）



各項數據皆有大幅進步

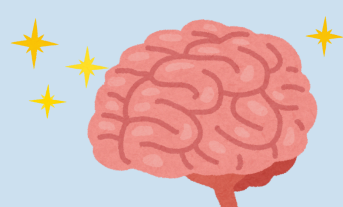
課堂前後測驗分數表現

注意力



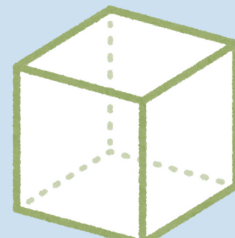
67 → 70

記憶力



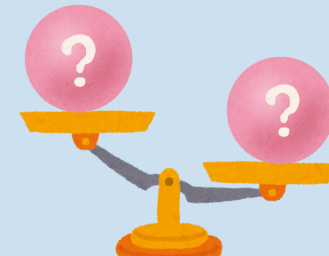
60 → 100

視覺空間



70 → 80

決策力與靈活性



20 → 61

注意力課程回饋

心喜心理治療所

XIN XI MENTAL HEALTH CLINIC

課程簡介：

- ✓ 年齡：7 歲
- ✓ 節次：12堂課（每週3堂，每堂1小時）
- ✓ 內容：注意力訓練 + 放鬆訓練



腦波狀態

課程初期



前期注意力表現不佳，波動小且不明顯

課程中期



注意力表現提升，但較不穩定



當節上課精神狀態較差(第八節課)

課程後期



後期的注意力表現提升，且明顯較初期穩定

注意力課程回饋

心喜心理治療所

XIN XI MENTAL HEALTH CLINIC

課程簡介：

- ✓ 年齡：7 歲
- ✓ 節次：12堂課（每週3堂，每堂1小時）
- ✓ 內容：注意力訓練 + 放鬆訓練



家長回饋

原生活中困擾：



- 上課專注時間短
- 寫作業不專心



- 易生氣
- 有情緒時，較難控制自己的行為

爸爸回饋：

兒子上完大約四堂課以後，寫作業變得更能專注，比較能注意細節，在進行到第七堂的時候，很明顯地覺得情緒比較能控制，開始遇到生氣的事情的時候，雖然會生氣，但是比較能自己冷靜，比較快能夠讓情緒緩和下來，然後又能夠平和的和家人說話。

媽媽回饋：

剛開始上課的時候，會有經歷一段不太穩定的時期，因為很需要老師和家長一起合作分享孩子的生活狀況，很謝謝老師用心，每次都能夠透過即時腦波的紀錄，讓我更知道孩子的學習風格和習慣。我記得有一次，孩子上完一個才藝課，被老師狠狠罵了一頓，去做訓練的時候整個專注力都是平緩的，完全無法集中注意力，很謝謝老師耐心的陪伴引導，讓孩子嘗試表達自己的想法和感受，再透過對自己專注力的理解與觀察，孩子越來越能掌握自己的狀態，現在生氣的時候，都能夠自己慢慢冷靜下來，老師也很用心都有教孩子怎麼掌握時間，孩子在完成功課上更有效率！值得推薦！

孩子的狀態與注意力是有關係的，有時學習表現不佳，有很多因素需思考。



整體注意力表現升高且穩定性提升



孩子的注意力表現可能因為**情緒**、**精神狀態**等有關

